

LES MILLS

LES MILLS SPECIAL EVENT 2024.12.1. SUN



古岡綾子 FURUOKA AYAKO

BOSYPUMP 2003年～
BODYATTACK 2003年～
BODYCOMBAT 2005年～

・プロフィール

元Les Millsプログラムトレーナーとして、
2005年～14年にわたりインストラクターの新
規育成及び継続研修を担当しました。

現在は関東を拠点として、Les Millsインス
トラクターとして活動しております。

SCHEDULE

LES MILLS BODYPUMP

12:45～13:45 古岡&大崎

LES MILLS BODYATTACK

14:10～15:10 古岡&大崎

LES MILLS BODYCOMBAT

15:35～16:35 古岡&大崎

料金

各クラス ¥3,300(税込)

定員

BODYPUMP 20名・その他25名

お申込み

ぷらすあるふぁ先行予約

11月1日(金)12:00～

HP予約受付

11月1日(金)22:00～

受付後、7日間以内に入金後予約完了となります。

キャンセルについて

11/24(日)迄のキャンセルは全額返金

11/25(月)以降のキャンセルは返金なし

複数人、複数プログラムご参加の場合は、

別途HPへご入力をお願いいたします。



Studio
ぷらすあるふぁ