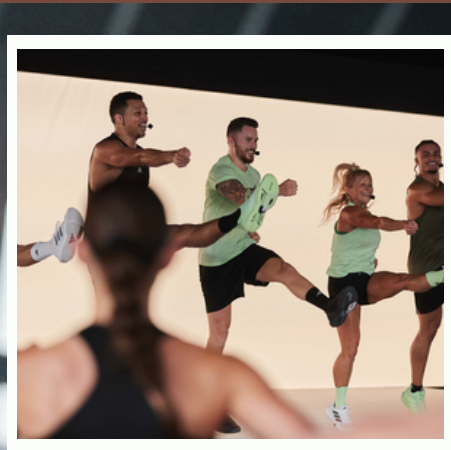


11/24 (日)

<https://www.lesmillskochi.com/>



スケジュール

LES MILLS
BODYJAM



13:00~13:15
テクニク

13:15~14:15
MAHO

LES MILLS
BODYATTACK

14:35~15:35
MAHO・大崎

LES MILLS
BODYCOMBAT

15:55~16:55
MAHO・大崎

料金

LES MILLS
BODYJAM

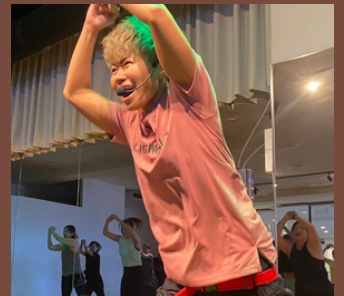
¥2,000 (税込)

LES MILLS
BODYATTACK

¥2,200 (税込)

LES MILLS
BODYCOMBAT

¥2,200 (税込)



MAHO

島根・鳥取から岡山へ！！

指導歴17年

ライセンス

BODYCOMBAT・BODYJAM

BODYATTACK・LesMillsDANCE

ずっと大好きなLes Millsを皆さんと
もっと楽しめるように！！

一緒に最高の時間を共有しましょう！