

# 4月

# BODY JAM SCHEDULE



## 4/13(SUN)

Time	Event	Performers
13: 20~14: 20	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	MAHO
14: 35~15: 20	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>	MAHO・大崎
15: 35~16: 35	<b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b>	MAHO・大崎

## 4/18(FRI)

Time	Event	Performers
19: 20~20: 20	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	SHINO
20: 40~21: 25	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>	大崎
13: 15~13: 30	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b> テクニック	SHINO
13: 30~14: 15	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	SHINO

## 4/29(TUE)

Time	Event	Performers
12: 30~13: 30	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	竹田
13: 50~14: 35	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>	竹田
14: 50~15: 50	<b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b>	西内



4月BODY JAMスケジュールになります。

広島・岡山・香川のインストラクターと一緒に  
BODY JAMを楽しみましょう♪

ご参加お待ちしております。



# 参加費

4/13 (日)

BODY JAM

¥2,200 (税込)

BODY COMBAT45

¥2,200 (税込)

BODY ATTACK

¥2,500 (税込)

4/18(金)

BODY JAMテクニック+45分

¥1,800 (税込)

BODY JAM

¥2,500(税込)

BODY COMBAT

¥1,000(税込)

※BODY JAM参加の方は、

¥800 (税込)

4/29 (火)

BODY JAM

¥1,300 (税込)

BODY COMBAT

¥1,500 (税込)

BODY ATTACK

¥1,500 (税込)

事前お申込みご協力をお願いいたします。  
最少催行人数は6名となります。